



W L'AMORE





CHE UOMO, CHE DONNA STAI DIVENTANDO ?

MODELLI DI GENERE



Ti confronti con **modelli** di uomo e di donna che ritrovi in famiglia, a scuola, tra gli amici, nei media. Questi modelli sono molti e diversi tra loro, tanto che può diventare difficile orientarsi: ti può capitare di voler essere uguale agli altri ma anche di voler essere accettato/a per come sei.

Eugenia 14 anni

Tutte le mie amiche si truccano mentre mia mamma non vuole! Alle feste mi vergogno perché sembro ancora piccola e nessun ragazzo mi guarda ...

Eleonora 13 anni

Ieri la prof. di matematica mi ha vista che baciavo il mio ragazzo. Ho paura che cambi opinione su di me. Se prima mi vedeva come la tipica brava ragazza che va bene a scuola, ora cosa penserà di me ?

Mauro 13 anni

L'altro giorno a calcio ho sbagliato un rigore. Tutti i miei compagni e i genitori erano molto delusi e a me è venuto da piangere. Mi sono trattenuto perché non volevo essere considerato una femminuccia ...



CHE UOMO, CHE DONNA STAI DIVENTANDO ?

Gli stereotipi di genere possono influire, oltre che sul rapporto che hai con te stesso/a, anche sul modo in cui vedi le altre persone intorno a te. Non ti aiutano a rispettarle per ciò che sono e ti spingono a **giudicare** in base a dei pregiudizi.

Non c'è un modo giusto di essere maschi e femmine e non ci sono caratteristiche esclusivamente femminili o maschili! Esistono piuttosto **modi di essere** per esprimere te stesso/a, conoscere gli altri e trovare il tuo modo di stare con loro, prendendo consapevolezza delle influenze del contesto in cui vivi e dei tuoi desideri.



È AMORE ?



ORIENTAMENTO SESSUALE

Orientamento sessuale è un termine usato per indicare i diversi tipi di attrazione sessuale ed affettiva verso persone di sesso opposto (**eterosessualità**), dello stesso sesso (**omosessualità**) o di entrambi i sessi (**bisessualità**).

Non è semplice distinguere e incasellare gli individui secondo queste categorie, perché **l'attrazione** verso un'altra persona è un'esperienza complessa e può prendere diverse direzioni. Spesso ci vuole un po' di tempo per capire se si è attratti dai ragazzi o dalle ragazze, o da entrambi. Si calcola che la popolazione non eterosessuale nel mondo sia compresa tra il 5 e il 10%. Non in tutti i Paesi si può esprimere o vivere apertamente l'omosessualità.

In Italia non è possibile né il matrimonio, né l'adozione per le coppie omosessuali.



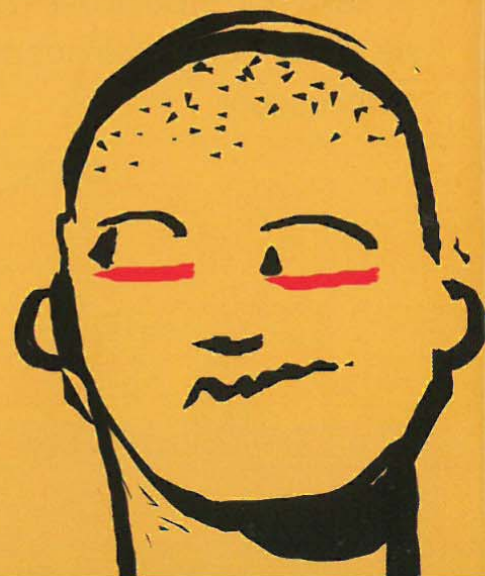


È AMORE ?

Fare **coming out** significa dichiarare apertamente la propria omo-bisessualità: non è una decisione facile perché si ha paura di essere giudicati e allontanati. Spesso infatti si sente dire che l'omosessualità non è normale o che è una malattia. Queste opinioni possono dipendere dal fatto che non si conosce bene l'argomento e se ne è spaventati. I pregiudizi di questo genere possono portare a episodi di aggressività e violenza verso le persone omosessuali.

OMOFOBIA

con questo termine si intendono pensieri, sentimenti e comportamenti negativi rispetto all'omosessualità e alle persone omosessuali.





QUESTO PROPRIO NON MI VA !

È importante bloccare subito qualcuno che fa qualcosa che ti mette a disagio, per esempio:

- Qualcuno che ti tocca, senza che tu lo voglia, mentre balli in discoteca
- Qualcuno che mostra tue foto sexy a chiunque
- Il tuo ragazzo o la tua ragazza che vuole fare sesso mentre tu non vuoi

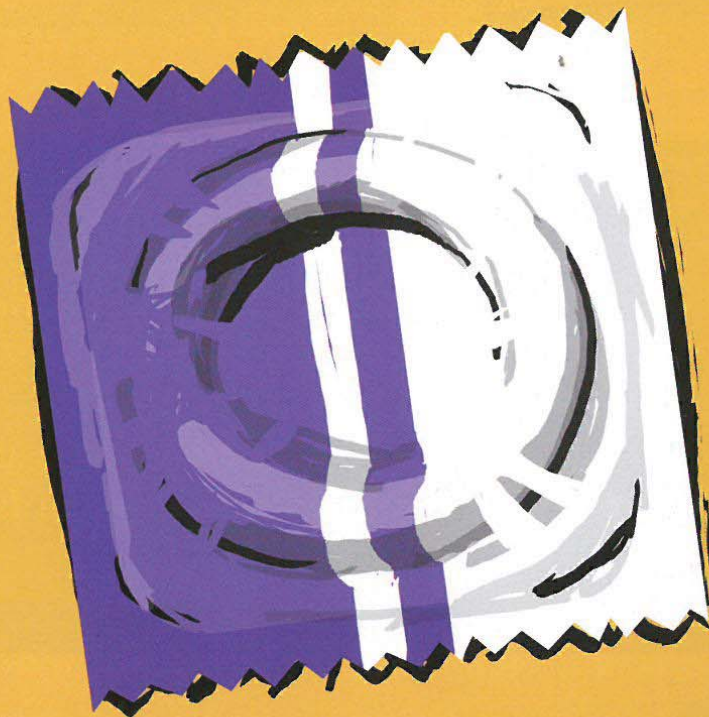




SESSO ? SICURO !

IL SESSO DOVREBBE ESSERE SICURO !

Quando si decide di avere rapporti sessuali si vive un momento importante, pieno di aspettative ed emozioni. Accanto a quanto c'è di bello in questa scelta, però, bisogna pensare anche ai rischi a cui si può andare incontro: la possibilità di contrarre un'**infezione a trasmissione sessuale** (IST) e quella di avere una **gravidanza indesiderata**. L'unico modo per evitare questi rischi è utilizzare il preservativo, eventualmente associato ad contraccettivo ormonale.



SESSO ? SICURO !



**USA UN CONTRACCETTIVO
ORMONALE:**
impedirai che l'ovulo maturi

IL PRESERVATIVO

Il preservativo è una sottile guaina in lattice che va infilata sul pene in erezione prima del rapporto sessuale. Il liquido seminale (sperma) rimane contenuto nel preservativo impedendo la fecondazione.

Il preservativo è l'unico contraccettivo che, evitando il contatto fra i genitali, protegge dalle IST



SESSO ? SICURO !

COME SI USA IL PRESERVATIVO ?

1. Apri la confezione singola dall'apertura facilitata sul lato. Tira fuori il preservativo, assicurandoti di non romperlo. Stai attento alle unghie, ai piercing e ai gioielli. Non usare le forbici !



2. Assicurati che non sia a rovescio e che la parte da srotolare sia all'esterno. Tieni la cima del preservativo (serbatoio) tra il pollice e l'indice, perché non si crei dell'aria.



SESSO ? SICURO !



4. Dopo l'orgasmo, estrai il pene prima che passi l'erezione. Mentre lo estrai, tieni con le mani il bordo del preservativo in modo che non si sfili. Togli il preservativo e fai un nodo, quindi buttalo. I preservativi non vanno buttati nello scarico del wc.



SESSO



3. Posiziona il preservativo sul pene eretto prima di qualsiasi contatto genitale. Srotolalo sul pene fino a coprirlo tutto, continuando a tenere chiuso il serbatoio tra le dita in modo che lo sperma, al momento dell'eiaculazione, possa raccogliersi lì e non rompere il preservativo.



Tu

Posso comprare i preservativi anche se sono minorenne ?

Sì, la legge italiana permette anche ai minorenni di acquistare e usare i contraccettivi.

Tu

Come faccio a capire se il preservativo è sicuro ?

Controlla se sulla confezione c'è il marchio CE. Significa che i preservativi sono testati e approvati. Guarda la data di scadenza. Assicurati che la confezione non sia danneggiata. Conservalo dove non sia sottoposto a sbalzi di temperatura.

Tu

Ci sono molti tipi di preservativi: sottili, alla frutta, stimolanti ... qual è meglio ?

I diversi tipi di preservativo sono stati inventati per ampliare il mercato, permettere a ciascuno di fare la scelta che più si adatta alle sue esigenze (ad esempio i preservativi aromatizzati sono stati inventati per i rapporti oro-genitali) e rendere anche più divertente l'uso del contraccettivo. È meglio evitare i preservativi ultrasottili perché si rompono più facilmente.



COSA PUÒ ANDARE STORTO ?

● Il preservativo potrebbe **rompersi** perché danneggiato. Per esempio, potrebbe non essere stato conservato bene, tenuto troppo a lungo in una tasca o nel portafoglio. Il lattice è un materiale sensibile agli sbalzi di temperatura. Oppure potrebbe rompersi se il serbatoio sulla punta non è stato stretto abbastanza tra le dita ed è quindi entrata dell'aria. In questo caso viene meno la protezione dalle IST e dalla gravidanza.

● Il preservativo potrebbe **sfilarsi** e restare in vagina. Può succedere se aspetti troppo a sfilare il pene dalla vagina dopo l'eiaculazione e il pene ha perso completamente l'erezione. Il preservativo si può facilmente estrarre dalla vagina ma lo sperma può fuoriuscire e quindi può venir meno la protezione dalle IST e da una gravidanza.

E SE SUCCEDA, COSA SI PUÒ FARE ?

Potrebbe succedere di non usare alcun contraccettivo, che si rompa il preservativo o di fidarsi del coito interrotto.

In questi casi si può ricorrere alla **pillola del giorno dopo**, cioè a un contraccettivo di emergenza.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



Regione Emilia-Romagna